

PLANNING Piscine

PRINTEMPS/ÉTÉ 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H30	9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H30	9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H30	9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H30	9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H30	9H30 - 12H00
9H30 AQUABIKE <i>Dynamique</i> 45MIN	9H30 AQUABIKE <i>Doux</i> 45MIN		9H30 AQUAGYM <i>Douce</i> 45MIN		9H30 AQUABIKE <i>Doux</i> 45MIN
10H25 AQUABIKE <i>Doux</i> 45MIN	10H25 AQUAGYM <i>Douce</i> 45MIN		10H25 AQUABIKE <i>Doux</i> 45MIN		10H25 AQUABIKE <i>Dynamique</i> 45MIN
					11H20 AQUA TRAINING 45MIN
12H15 AQUAGYM <i>Tonic</i> 45MIN	12H15 AQUABIKE <i>Dynamique</i> 45MIN		12H15 AQUABIKE <i>Dynamique</i> 45MIN		
		14H00 NATATION ENFANTS		15H00 AQUAGYM <i>Douce</i> 45MIN	14H00 NATATION ENFANTS
18H00 AQUAGYM <i>Tonic</i> 45MIN	18H00 AQUABIKE <i>Doux</i> 45MIN	18H00 AQUA TRAINING 45MIN	17H40 AQUA Gym&Bike 45MIN		
18H50 AQUABIKE <i>Dynamique</i> 45MIN	18H50 AQUA BOXING 45MIN	18H50 AQUAGYM <i>Tonic</i> 45MIN	18H35 AQUABIKE <i>Dynamique</i> 45MIN		
19H40 AQUA TRAINING 45MIN	19H40 AQUA Gym&Bike 45MIN	19H40 LE COURS MYSTÈRE 45MIN	19H30 AQUA TRAINING 45MIN		

PRINTEMPS/ÉTÉ 2025

9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H30

9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H30

9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H30

9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H30

9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H30

9H30 - 12H00

11H20
GYM DOUCE
50MIN

11H2O
GYM DOUCE
50MIN

18H30
YOGA
FONCTIONNEL 50MIN

19H30
PILATES
50MIN

18H30
PILATES
SPECIAL DOS
50MIN

19H30
CUISSÉS - ABDOS
- FESSIERS
50 MIN

14H00
GYM DOUCE
50MIN

18H30

PILATES

50MIN

19H30
YOGA
DETENTE
50MIN

Tél. 03 20 77 09 02.